



PONEHODOVÁ PÉČE

www.ponehodovapece.cz

POMOC PRO ÚČASTNÍKY
DOPRAVNÍCH NEHOD A
JEJICH BLÍZKÉ



HLAVNÍ ZÁSADY

- **Nehoda se může stát každému z nás** - stačí chvíle nepozornosti, špatné rozhodnutí, únava, nebo podcenění rizik.
- **Vyjádření pocitů není slabost** - nikdy není pozdě na to říct: "potřebuji pomoc", nebo "je mi to líto a omlouvám se".
- **Přímá úměra neplatí** – i banální nehoda může mít pro někoho vážné dopady v oblasti osobního života nebo duševního zdraví.
- **Připraveným je přáno** – ať už řádně zaplacené pojištění, dobře sjednaný odtah nebo kvalitní právní služby mohou být v případě nehody velmi nápomocné.
- **Důvěřuj, ale prověřuj** – problematika ponehodové péče je oblastí, kde se často přesouvají v rámci odškodného velké finanční částky a je důležité vědět, zda je na nabízená pomoc upřímná a podmínkami férová.
- **Nejsem na to sám** – ať už se trápím kvůli zavinění, nebo z důvodu nějaké formy újmy, je možné vyhledat vhodnou psychickou podporu v rodině nebo u odborníků. Při vážných nehodách pomáhá i setkání s lidmi s podobnou zkušeností.
- **Čas je relativní** - v případě vyřízení nezbytných administrativních úkonů je důležitá aktivita a dodržování lhůt. Naopak naše psychika potřebuje čas, aby se s událostí vyrovnala a je přirozené, že to představuje u každého člověka jinak dlouhé období.

 **CENTRUM
DOPRAVNÍHO
VÝZKUMU**


**PONEHODOVÁ
PÉČE**

**T A
Č R**

Tento projekt je spolufinancován se státní podporou Technologické agentury ČR v rámci Programu ETA.

www.tacr.cz
Výzkum užitečný pro společnost.

 **CENTRUM
DOPRAVNÍHO
VÝZKUMU**


**PONEHODOVÁ
PÉČE**

**T A
Č R**

Tento projekt je spolufinancován se státní podporou Technologické agentury ČR v rámci Programu ETA.

www.tacr.cz
Výzkum užitečný pro společnost.